|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Menü 1** | **Vegetarisch** | **Dessert** |
| **Montag** | Paniertes Seelachsfilet a,d,j  aus Seefischfilet aus Blöcken geschnitten  gel­be Rahm­so­ße mit Kurkuma a,g,i  Voll­korn­reis  frische Salatauswahl am Buffet | Gemüsegratin mit Kä­se ­über­ba­cken1,2,g  gelbe Rahmsoße mit Kurkuma a,g,i  Vollkorn­reis  frische Salatauswahl am Buffet | Sahnepudding  Karamell  siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Dienstag** | Erb­sen­ein­topf 3,i,j  Würstchenscheiben (Geflügel) 2,3,i,j  dazu ein Mehrkornbrötchen a(Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel)  Schweinewiener auf Anmeldung  2,3,8,i  frische Salatauswahl am Buffet | Erb­sen­ein­topf mit Kartoffeln, Sellerie,  Möhren und frischen Kräutern 3,i,j  dazu ein Mehrkornbrötchen a(Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel)  frische Salatauswahl am Buffet | Frisches Obst |
| **Mittwoch** | Geflügelfrikadelle a,c,g,j  aus z.T. fein zerkleinertem Geflügelfleisch  Rahmsoße a,g Vollkorn Fusilli Nudeln a  frische Salatauswahl am Buffet | Gemüsenuggets a,g  Kräuter Dip g  Vollkorn Fusilli Nudeln a  frische Salatauswahl am Buffet | „Jovel“  Frucht­jo­ghur­t im Be­cher  siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Donnerstag** | Hähnchenbrustfilet pa­niert a  Paprikasoße 3,i  ge­bra­te­ne Kar­tof­feln 3  frische Salatauswahl am Buffet | Vegetarisches Schnitzel a  Paprikasoße 3,i  ge­bra­te­ne Kar­tof­feln 3  frische Salatauswahl am Buffet | Frisches Obst |
| **Freitag** |  |  | Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unserem  Obstkorb auswählen |
| **Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Süßungsmitteln; 10. enthält eine Phenylalaninquelle**  **Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; b. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;**  **f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j. Senf und Senferzeugnisse; k. Sesam und Sesamerzeugnisse; l. Schwefeldioxid und Sulfit; m..Lupinen und Lupinenerzeugnisse n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse** | | | |

**Speiseplan für Euch vom 11.03.2024 - 14.03.2024**

W11