|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Menü 1** | **Vegetarisch** | **Dessert** |
| **Montag** | Paniertes Seelachsfilet a,d,j aus Seefischfilet aus Blöcken geschnitten gel­be Rahm­so­ße mit Kurkuma a,g,i Voll­korn­reisfrische Salatauswahl am Buffet | Gemüsegratin mit Kä­se ­über­ba­cken1,2,ggelbe Rahmsoße mit Kurkuma a,g,i Vollkorn­reisfrische Salatauswahl am Buffet |  SahnepuddingKaramell siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Dienstag** | Erb­sen­ein­topf 3,i,jWürstchenscheiben (Geflügel) 2,3,i,jdazu ein Mehrkornbrötchen a(Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel) Schweinewiener auf Anmeldung2,3,8,ifrische Salatauswahl am Buffet | Erb­sen­ein­topf mit Kartoffeln, Sellerie,Möhren und frischen Kräutern 3,i,jdazu ein Mehrkornbrötchen a(Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel) frische Salatauswahl am Buffet | Frisches Obst |
| **Mittwoch** | Geflügelfrikadelle a,c,g,j aus z.T. fein zerkleinertem GeflügelfleischRahmsoße a,g Vollkorn Fusilli Nudeln afrische Salatauswahl am Buffet | Gemüsenuggets a,g Kräuter Dip gVollkorn Fusilli Nudeln afrische Salatauswahl am Buffet | „Jovel“Frucht­jo­ghur­t im Be­chersiehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Donnerstag** | Hähnchenbrustfilet pa­niert aPaprikasoße 3,i ge­bra­te­ne Kar­tof­feln 3frische Salatauswahl am Buffet | Vegetarisches Schnitzel a Paprikasoße 3,i ge­bra­te­ne Kar­tof­feln 3 frische Salatauswahl am Buffet | Frisches Obst |
| **Freitag** |  |  | Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unseremObstkorb auswählen |
| **Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Süßungsmitteln; 10. enthält eine Phenylalaninquelle****Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; b. Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse;** **f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j. Senf und Senferzeugnisse; k. Sesam und Sesamerzeugnisse; l. Schwefeldioxid und Sulfit; m..Lupinen und Lupinenerzeugnisse n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse** |

**Speiseplan für Euch vom 11.03.2024 - 14.03.2024**

W11