

## Zusammenstellung der Ganztagsangebote 5-10 (1HJ. 2023-2024):

### Hausaufgabenbetreuung

Klassen: 5-10 (jede Woche)

Ort: Raum E.03 (in Kooperation mit dem Gymnasium)

Leitung / Zeit: Frau Hömmen / Montag – Donnerstag

In der Hausaufgabenbetreuung kannst Du in Ruhe Deine Hausaufgaben erledigen oder aber für eine Klassenarbeit lernen. Ihr könnt Euch gegenseitig helfen und unterstützen.

### Bewegungsfit

Klassen: 5/6 (jede Woche) maximal 15 Teilnehmer

Ort: erster Treffpunkt Tischtennisplatten (Schulhof Realschule), bei Regen → Pausenhalle

Leitung/Zeit: Frau Franz / Montag

Mach dich fit! „Eigentlich“ magst Du Sport und möchtest Dich sportlich bewegen?! Dann ist DAS hier genau das Richtige für Dich: vielfältige Bewegungen und Spiele, Schulung koordinativer Fähigkeiten; Erlebnis/Wagnis/Abenteuer aber auch Körperwahrnehmung und Entspannung sind Inhalte unserer Bewegungszeit.

### Das perfekte Dinner 1

Klassen: 5-8 (jede Woche); maximal 15 Teilnehmer

Ort: Raum 1.14 (Hauswirtschaftsraum)

Leitung / Zeit: Frau Brokhage / Montag

Willst Du nicht auch mal Deine Eltern oder Freunde mit einem leckeren Essen überraschen? Damit das ganze Vorhaben nicht in einem Chaos endet, lernst Du hier, wie man ein perfektes Dinner zubereitet. Kreativität und Spaß am Kochen sind wichtig. Zu einem perfekten Dinner gehört natürlich auch die Tischdekoration. Hierzu werden Dir Serviettentechniken und Dekorationstipps vermittelt.

Und jetzt kommt es: Nach dem Kochen wird gegessen! **Kursgebühren etwa 2,50 Euro pro Kurstag.**

### Schulsanitätsdienst

Klassen: 7-9 (jede Woche)

Ort: 1.02

Leitung / Zeit: Frau Mio / Montag

"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!" Diese AG liefert euch Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall, ob in der Schule oder in der Freizeit. Die Ausbildung zum/r Schulsanitäter/in wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten der Klassen 7-9. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Ihr beschäftigt euch u.a. mit theoretischen Themen wie: Eigenschutz/Absichern von Unfällen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, lebensrettenden Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung und zahlreichen praktischen Übungsmöglichkeiten. Aufgabenfelder des SSD's sind Dienste während der Schulzeit und auch die sanitätsdienstlichen Betreuungen von Schulveranstaltungen.

### Streitschlichter

Klasse: 7(8 (jede Woche)

Ort: E.11 (beim Hereingehen links neben dem Haupteingang)

Leitung / Zeit: Frau Schmitz / Montag

In unserer Schule können Konflikte und Streitigkeiten auch mit Hilfe ausgebildeter Streitschlichter bewältigt werden. In der Streitschlichtung lernt man angemessen Konflikte zu lösen mit Hilfe einer neutralen Person. Ziele sind Kompromisse zu finden und Konflikte ohne Niederlage zu lösen.

## Das perfekte Dinner 2

Klassen: 5-8 (jede Woche); maximal 15 Teilnehmer  
Ort: Raum 1.14 (in Kooperation mit dem Gymnasium)  
Leitung / Zeit: Frau Peter / Dienstag

Willst Du nicht auch mal Deine Eltern oder Freunde mit einem leckeren Essen überraschen? Damit das ganze Vorhaben nicht in einem Chaos endet, lernst Du hier, wie man ein perfektes Dinner zubereitet. Kreativität und Spaß am Kochen sind wichtig. Zu einem perfekten Dinner gehört natürlich auch die Tischdekoration. Hierzu werden Dir Serviettentechniken und Dekorationstipps vermittelt. Und jetzt kommt es: Nach dem Kochen wird gegessen! **Kursgebühren etwa 2,50 Euro pro Kurstag.**

## Basketball

Klassen: 8-10 (jede Woche)  
Ort: Sporthalle (in Kooperation mit dem Gymnasium)  
Leitung / Zeit: Frau Wichmann / Dienstag

Auch in diesem Jahr können basketballinteressierte Schüler\*innen ihre Fähigkeiten im Streetball verbessern oder auch ganz neu erlernen. (In Zusammenarbeit mit StreetBaskets4Life).

## DaZ 1 (Deutsch als Zweitsprache)

Klasse: 5-10 (jede Woche)  
Ort: 2.10  
Leitung / Zeit: Frau Kuper / Dienstag

Ist Deutsch nicht Deine Muttersprache? Bist Du interessiert Deine Aussprache zu verbessern und Deinen Sprachschatz zu erweitern? Dann bekommst Du hier die Möglichkeit.

## Leichtathletik

Klassen: 5 – 10 (jede Woche)  
Ort: Sporthalle / Sportplatz (in Kooperation mit dem Gymnasium)  
Leitung / Zeit: Herr Pelster / Dienstag

Hier wirst Du an die Leichtathletik herangeführt. Kurz-, Mittel-, und Langstrecken stehen auf dem Programm, aber auch der Weitsprung und das Kugelstoßen wird vermittelt. Hast du Spaß an der Bewegung? Dann ist dieser Kurs für Dich genau richtig.

## Mediencout

Klassen: 7-9 (jede Woche)  
Ort: Raum E.19 (Computerraum)  
Leitung / Zeit: Frau Hollermann / Mittwoch

In dieser AG werdet ihr als Mediencouts ausgebildet. Eure Aufgabe besteht darin euch mit Risikobereichen im Internet auseinanderzusetzen und Mitschüler\*innen bei deren Nutzung im Internet zu beraten. Ihr werdet euch mit Themen wie Verletzung des Urheberrechtes, Cybermobbing, Umgang mit persönlichen Daten, Kommunikation im Netz und Onlinespiele auseinandersetzen. Ziel ist es, dass ihr über aktuellen Strukturen und Medien im Internet Bescheid wisst und eine Medienberatung durch euch an unserer Schule aufgebaut wird. Werdet Teil dieses neuen Teams! Einige Schüler\*innen aus dem 8. Jahrgang werden auch über die AG hinaus an Fortbildungen vom Niedersächsischen Landesinstitut teilnehmen können.

## Schulband „Melody MashUp“

Klassen: 5-10 (jede Woche)  
Ort: Raum E.30 (Musikraum)  
Leitung / Zeit: Herr Willen / Mittwoch

Du spielst ein Instrument oder kannst singen? Dann bist du hier genau richtig! Wir werden im Laufe des Schuljahres Songs aus verschiedenen Genres einüben, um unsere Schulveranstaltungen musikalisch begleiten zu können.

Anmeldungen **zum Vorspielen/Vorsingen** direkt bei Herrn Willen oder unter [sebastian.willen@sl-loeningen.de](mailto:sebastian.willen@sl-loeningen.de) (die erfolgreiche Teilnahme am Vorspielen/Vorsingen berechtigt zur Teilnahme an der AG).

## DaZ 2 (Deutsch als Zweitsprache)

Klasse: 5-10 (jede Woche)  
Ort: 2.10  
Leitung / Zeit: Frau Kuper / Donnerstag

Ist Deutsch nicht Deine Muttersprache? Bist Du interessiert Deine Aussprache zu verbessern und Deinen Sprachschatz zu erweitern? Dann bekommst Du hier die Möglichkeit.

### **Grüner Daumen**

Klassen: 5-10 (jede Woche)

Ort: Raum 1.01 (in Kooperation mit dem Gymnasium)

Leitung / Zeit: Frau Gubej / Donnerstag

Hast Du Lust den Schulgarten mitzugestalten und die Schule etwas grüner zu machen? Möchtest Du etwas zum Insektenschutz beitragen und den Schulgarten zu einem Insektenparadies machen? Dann bist Du hier genau richtig!

### **Medien**

Klassen: 7-9 (jede Woche)

Ort: Raum E.19 (Computerraum)

Leitung / Zeit: Frau Huesmann / Donnerstag

Du hast Lust Filme zu planen, zu drehen und am Ende zu bearbeiten? Du hast vielleicht schon ein bisschen Erfahrung? Auf jeden Fall bist du motiviert! Wir wollen spannende Kurzfilme drehen und an Wettbewerben teilnehmen. Bei Fragen, sprech mich gerne an.

### **Umwelt AG**

Klasse: 5-10 (jede Woche)

Ort: Gymnasium (erster Treffpunkt – Realschule vor dem Lehrerzimmer)

Leitung / Zeit: Frau Brockhage / Donnerstag

Alles dreht sich um das Thema „Nachhaltigkeit“. Wir gehen der Frage nach, wie wir uns im Alltag möglichst nachhaltig verhalten können, um nur so viele Ressourcen zu verbrauchen, dass auch nachfolgende Generationen ein lebenswertes Leben auf der Erde haben. Wir beschäftigen uns z.B. mit Themen wie: Müllvermeidung, Energiesparen, Upcycling (aus Unbrauchbarem Brauchbares machen), Ernährung, Kleidertauschbörse und Vieles mehr. Eure Ideen sind gefragt.

### **Roboter-AG**

Klasse: 6-10 (jede Woche)

Ort: Gymnasium (erster Treffpunkt – Realschule vor dem Lehrerzimmer)

Leitung / Zeit: Herr Dalinghaus / Donnerstag

In Teams werden Lego-Roboter konstruiert und programmiert, mit denen dann an Wettbewerben teilgenommen werden soll. Aufgrund der Wettbewerbsteilnahme ist in diesem Fall eine ganzjährige Anmeldung nötig.

### **MINT-AG**

Klasse: 6-8 (jede Woche)

Ort: Gymnasium (erster Treffpunkt – Realschule vor dem Lehrerzimmer)

Leitung / Zeit: Herr Sonnefeld / Donnerstag

Ihr könnt euch (experimentell) interessanten Phänomenen aus Natur, Technik und dem Alltag widmen. Wenn alles gut läuft steht im Januar dann auch die Teilnahme am Wettbewerb „Schüler experimentieren“/„Jugend forscht“ auf dem Programm.

## **Zusammenstellung der Förderangebote am Nachmittag**

<b>Klasse</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Ort</b>
5-6	Schreibfit (Deutsch)	Dienstag	R 1.04
5-6	Sprachfit (Englisch)	Mittwoch	R 2.04
5-6	Rechenfit (Mathematik)	Donnerstag	R 1.02