|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Menü 1** | **Vegetarisch** | **Dessert** |
| **Montag**  | feurige Piz­zasup­pe  mit Rin­der­hack­fleisch, Pa­pri­ka, Mais Zwiebeln und Kartoffeln 3,a,iMehrkornbrot a,f, Weizen Gerste, Dinkel, Soja,Roggen,Hafer, ,  frische Salatauswahl am Buffet | Gemüseeintopf mit Gries-Klößchen a,cMehrkornbrot a,f, Weizen Gerste, Dinkel, Soja,Roggen,Hafer, ,  frische Salatauswahl am Buffet | frisches Obst |
| **Dienstag** |  Vollkorn-Spi­ralnu­deln aSoja-To­ma­ten-Kräu­ter­so­ße a,fge­rie­be­ner Gou­da 1,g frische Salatauswahl am Buffet |  Vollkorn-Spi­ralnu­deln aSoja - To­ma­ten-Kräu­ter­so­ße a,fge­rie­be­ner Gou­da 1,g frische Salatauswahl am Buffet | Frucht DessertWaldfruchtIm Becher siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Mittwoch** | Hähnchen-Innenfilet paniert a,g,kHähnchenbrustfillets paniert, flüssige Würzung Paprikasoße 3,a,i Vollkorn­reis frische Salatauswahl am Buffet | Ge­mü­sela­sa­gne a,c,g,i (Teigplatten mit Gemüsesoße und Käse)To­ma­ten­so­ße mit Stücken afrische Salatauswahl am Buffet | Quarkdessert Stracciatellae,g |
| **Donnerstag** | Bifteki „griechischer Art“ 1,c,f,g(mit Rindfleisch z.T. fein zerkleinert mit Käse und Tomaten,)Kar­tof­fel­pü­ree gKohl­ra­bi in heller So­ße a,g,ifrische Salatauswahl am Buffet | vegetarische Bif­te­ki „grie­chi­sche Ar­t“ a,c,f,g,i Kar­tof­fel­pü­ree gKohl­ra­bi in heller So­ße a,g,i frische Salatauswahl am Buffet | Panna Cotta Im Becher siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Freitag** |  |  | Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unserem Obstkorb auswählen  |
| **Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeninhaltig; 19. Stärke****Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse; m. Schwefeloxid und Sulfit; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse** |

**Speiseplan für Euch vom 23.01.2023 – 26.01.2023**

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek