|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Menü 1** | **Vegetarisch** | **Dessert** |
| **Montag** | bun­te Farfalle Nu­deln a  Kä­se­so­ße mit Gemüsestreifen 1,a,g,i  frische Salatauswahl vom Buffet | bun­te Farfalle Nu­deln a  Kä­seso­ße mit Gemüsestreifen 1,a,g,i  frische Salatauswahl vom Buffet | Strudel Pudding Dessert  siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Dienstag** | knusp­ri­ger MSC See­lachs in Kross-Panade  a,d  Seelachstücken zusammengefügt in Panade  Möh­ren-Ing­werso­ße g  Voll­korn­reis  frische Salatauswahl vom Buffet | ge­dämpf­te Ge­trei­deklöß­chen  mit Roggen, Weizen und Ker­bel a,c,f,i  Möh­ren-Ing­werso­ße g  Voll­korn­reis  frische Salatauswahl vom Buffet | Ber­li­ner mit Mehrfruchtfüllung  a,c,g |
| **Mittwoch** | saf­ti­ger Hähn­chenschenkel  Geflügelsoße a,g  Kartoffelpüree 3  frische Salatauswahl vom Buffet | saf­ti­ger Taler mit roten Linsen c,g,i,k  Kräutersoße a,g  Kartoffelpüree g  frische Salatauswahl vom Buffet | frische  Ho­nigme­lo­ne |
| **Donnerstag** | saftige Frikadelle vom Schwein  oder aus Rinder-Geflügelfleisch  ,8,a,c,f,g,i  Bra­ten­so­ße a,i  Kar­tof­feln 3 und  Erb­sen- Möh­renge­mü­se  frische Salatauswahl vom Buffet | gefüllte Kartoffeltaschen  mit Kräuterfüllung g  Erb­sen - Möh­renge­mü­se  Chili - Quark Dip g  frische Salatauswahl vom Buffet | Quarkcreme Erdbeere  g |
| **Freitag** |  |  |  |
| **Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeninhaltig; 19. Stärke**  **Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse;  m. Schwefeloxid und Sulfit; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse** | | | |

**Speiseplan für Euch vom 16.01.2023 – 19.01.2023**

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek