|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Menü 1** | **Vegetarisch** | **Dessert** |
| **Montag** | Hot Do­g Bröt­chen a  Ge­flü­gel Wie­ner Würstchen 2,3,4,8,i  Re­mou­la­de und Ketchup  siehe Verpackung  Gurkenscheiben süß-sauer 10  Röst­zwie­beln a  frische Salatauswahl am Buffet | Hot Do­g Bröt­chen a  Vegetarische Wie­ner Würstchen 2,3,4,8,i  Re­mou­la­de und Ketchup  siehe Verpackung  Gurkenscheiben süß-sauer 10  Röst­zwie­beln a  frische Salatauswahl am Buffet | Buttermilch  Mango  e,g |
| **Dienstag** | knusprige Fischfrikadelle  a,d,k,,aus fein zerkleinertem Seefisch  Zitro­nen- Buttersoße g  Vollkorn Reis  frische Salatauswahl am Buffet | saf­ti­ger Mais­brat­ling  in Corn­fla­kes Pa­na­de a,c,f,i  Zitro­nen-Buttersoße g  Vollkorn Reis  frische Salatauswahl am Buffet | frische Ho­nigme­lo­ne |
| **Mittwoch** | Lasagne Bolognese „italienische Art“  mit  Rindfleischsoße, Nudelplatten, Bechamelsoße, und Käse  a,c,g,i  frische Salatauswahl am Buffet | Gemüselasagne a,c,g,i  (Teigplatten mit Hartweizengrieß,  Tomatensoße, Gemüsesoße und Käse)  frische Salatauswahl am Buffet | fri­sches Obst der Saison |
| **Donnerstag** | Rin­der - Geflügelfrikadelle 4,8,a,c,f,g,i  Bra­ten­so­ße a,i  Fingermöhren i  Kar­tof­fel­pü­ree g,i  frische Salatauswahl am Buffet | Fri­ka­del­le von Hir­se,  Möh­ren un­d Weizen a,c,f,i  Spinat Soße a,g,i  Fingermöhren iKar­tof­fel­pü­ree g,i | Pudding mit Vanillegeschmack  im Becher  Allergene siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Freitag** |  |  | Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unserem  Obstkorb auswählen |
| **Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeinhaltig; 19. Stärke**  **Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse;  m. Schwefeloxid und Sulfit; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse** | | | |

**Speiseplan für Euch vom 02.01.2023 – 05.01.2023**

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek