

## Zusammenstellung der Angebote 5-10:

### Bewegungsfit

Klassen: 5/6 (jede Woche) maximal 15 Teilnehmer

Ort: erster Treffpunkt Tischtennisplatten (Schulhof Realschule), bei Regen → Pausenhalle

Leitung/Zeit: Frau Franz / Montag

Mach dich fit! „Eigentlich“ magst Du Sport und möchtest Dich sportlich bewegen?! Dann ist DAS hier genau das Richtige für Dich: vielfältige Bewegungen und Spiele, Schulung koordinativer Fähigkeiten; Erlebnis/Wagnis/Abenteuer aber auch Körperwahrnehmung und Entspannung sind Inhalte unserer Bewegungszeit.

### Hausaufgabenbetreuung

Klassen: 5-10 (jede Woche)

Ort: Raum E.03

Leitung / Zeit: Frau Hömmen / Montag – Donnerstag

In der Hausaufgabenbetreuung kannst Du in Ruhe Deine Hausaufgaben erledigen oder aber für eine Klassenarbeit lernen. Ihr könnt Euch gegenseitig helfen und unterstützen.

### Computer, Programmieren und Co

Klassen: 7/8 (jede Woche)

Ort: Raum E.19 (Computerraum)

Leitung / Zeit: Frau Ruppert / Montag

"Computer, Programmieren und Co Du bist gerne am Computer? Du willst lernen, wie man ihn sinnvoll nutzen und Spiele programmieren kann? Oder sogar einen Roboter? Dann bist Du richtig in der Computer AG!"

### Das perfekte Dinner 1

Klassen: 7/8 (jede Woche); maximal 15 Teilnehmer

Ort: Raum 1.14 (Hauswirtschaftsraum)

Leitung / Zeit: Frau Peter / Dienstag

Willst Du nicht auch mal Deine Eltern oder Freunde mit einem leckeren Essen überraschen? Damit das ganze Vorhaben nicht in einem Chaos endet, lernst Du hier, wie man ein perfektes Dinner zubereitet. Kreativität und Spaß am Kochen sind wichtig. Zu einem perfekten Dinner gehört natürlich auch die Tischdekoration. Hierzu werden Dir Serviettentechniken und Dekorationstipps vermittelt. Und jetzt kommt es: Nach dem Kochen wird gegessen! **Kursgebühren etwa 1,50 Euro pro Kurstag.**

### Basketball

Klassen: 6-9 (jede Woche)

Ort: Sporthalle Ringstraße (erster Treffpunkt auf dem Schulhof beim Musikraum)

Leitung / Zeit: Frau Wichmann / Dienstag

Auch in diesem Jahr können basketballinteressierte Schüler\*innen ihre Fähigkeiten im Streetball verbessern oder auch ganz neu erlernen. (In Zusammenarbeit mit StreetBaskets4Life).

### Leichtathletik

Klasse: 6-10 (jede Woche)

Ort: Gymnasium (erster Treffpunkt – Realschule vor dem Lehrerzimmer)

Leitung / Zeit: Frau Beyer/ Dienstag

Hier wirst Du an die Leichtathletik herangeführt. Hast du Spaß an der Bewegung? Dann ist dieser Kurs für Dich genau richtig.

### Das perfekte Dinner 2

Klassen: 5/6 (jede Woche); maximal 15 Teilnehmer

Ort: Raum 1.14 (Hauswirtschaftsraum)

Leitung / Zeit: Frau Brokhage / Mittwoch

Willst Du nicht auch mal Deine Eltern oder Freunde mit einem leckeren Essen überraschen? Damit das ganze Vorhaben nicht in einem Chaos endet, lernst Du hier, wie man ein perfektes Dinner zubereitet. Kreativität und Spaß am Kochen sind wichtig. Zu einem perfekten Dinner gehört natürlich auch die Tischdekoration. Hierzu werden Dir Serviettentechniken und Dekorationstipps vermittelt. Und jetzt kommt es: Nach dem Kochen wird gegessen! **Kursgebühren etwa 1,50 Euro pro Kurstag.**

### Spiele und Spaß

Klassen: 5-8 (jede Woche)

Ort: Raum E.11 (erster Treffpunkt am Brunnen)

Leitung / Zeit: Frau Hollermann / Mittwoch

In der Spiele und Spaß AG werden wir alt bekannte, aber auch neue Spiele spielen und ausprobieren. Sei es Gesellschaftsspiele, Gruppenspiele oder vielleicht auch selbst ausgedachte Spiele, jede/r wird sein Spaß haben. Am Ende des Halbjahres seid ihr dann ausgebildete Spielerslotsen. Ihr werdet Grundlagen der Spielepädagogik erlernen und wie ein Spiel erklärt und angeleitet wird.

### **Schulband**

Klassen: 5-10 (jede Woche)  
Ort: Raum E.30 (Musikraum)  
Leitung / Zeit: Herr Willen / Mittwoch

Du spielst ein Instrument oder kannst singen? Dann bist du hier genau richtig! Wir werden im Laufe des Schuljahres Songs aus verschiedenen Genres einüben, um unsere Schulveranstaltungen musikalisch begleiten zu können.

### **Grüner Daumen**

Klassen: 5-10 (jede Woche)  
Ort: Raum 1.09 (erster Treffpunkt am Brunnen)  
Leitung / Zeit: Frau Meyer / Donnerstag

Hast Du Lust den Schulgarten mitzugestalten und die Schule etwas grüner zu machen? Möchtest Du etwas zum Insektenschutz beitragen und den Schulgarten zu einem Insektenparadies machen? Dann bist Du hier genau richtig!

### **Schulsanitätsdienst (SSD)**

Klassen: 6-9 (jede Woche)  
Ort: E.11  
Leitung / Zeit: Frau Büter / Donnerstag

"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!" Diese AG liefert euch Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall, ob in der Schule oder in der Freizeit. Die Ausbildung zum/r Schulsanitäter/in wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten der Klassen 6-9. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Ihr beschäftigt euch u.a. mit theoretischen Themen wie: Eigenschutz/Absichern von Unfällen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, lebensrettenden Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung und zahlreichen praktischen Übungsmöglichkeiten. Aufgabenfelder des SSD's sind Dienste während der Schulzeit und auch die sanitätsdienstlichen Betreuungen von Schulveranstaltungen.

### **DaZ (Deutsch als Zweitsprache)**

Klasse: 5-10 (jede Woche)  
Ort: Raum 2.12 (erster Treffpunkt - am Brunnen)  
Leitung / Zeit: Frau Kuper / Donnerstag

Ist Deutsch nicht Deine Muttersprache? Bist Du interessiert Deine Aussprache zu verbessern und Deinen Sprachschatz zu erweitern? Dann bekommst Du hier die Möglichkeit.

### **Roboter AG**

Klasse: 6-10 (jede Woche)  
Ort: Gymnasium (erster Treffpunkt – Realschule vor dem Lehrerzimmer)  
Leitung / Zeit: Frau Dalinghaus / Donnerstag

In Teams werden Lego-Roboter konstruiert und programmiert, mit denen dann an Wettbewerben teilgenommen werden soll. Technisches Interesse ist Grundvoraussetzung.

### **Umwelt AG**

Klasse: 5-10 (jede Woche)  
Ort: Gymnasium (erster Treffpunkt – Realschule vor dem Lehrerzimmer)  
Leitung / Zeit: Frau Brockhage / Donnerstag

In der Umwelt AG geht es rund um das Thema „Nachhaltigkeit“. Wir gehen der Frage nach, wie wir uns im Alltag möglichst nachhaltig verhalten können, um nur so viele Ressourcen zu verbrauchen, dass auch nachfolgende Generationen ein lebenswertes Leben auf der Erde haben. Wir beschäftigen uns z.B. mit Themen wie: Müllvermeidung, Energiesparen, Upcycling (aus Unbrauchbarem Brauchbares machen), Ernährung, Kleidertauschbörse und Vieles mehr. Eure Ideen sind gefragt.

## **Zusammenstellung der Förderangebote am Nachmittag**

<b>Klasse</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Ort</b>
5	Schreibfit (Deutsch)	Dienstag	Raum 1.10 (6b)
5	Sprachfit (Englisch)	Mittwoch	Raum 1.02 (5a)
5	Rechenfit (Mathematik)	Donnerstag	Raum 1.02 (5a)
5-10	Deutsch als Zweitsprache (DaZ)	Donnerstag	Raum 2.12