|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Menü 1** | **Vegetarisch** | **Dessert** |
| **Montag** | Alaska Seelachs „Meuniere“  MSC Alaska Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt a,d,g  Kartoffeln 3  Kräuter – Dill - Soße a,g,i  frische Salatauswahl vom Buffet | Kartoffel - Gemüsepfanne 3,5,m  Kräutersoße a,g,i  frische Salatauswahl vom Buffet | Donut mit Fettglasur und  Schokoladenstreusel  a,c,f,g |
| **Dienstag** | Hühnerfrikassee  in Rahmsoße a,g  Vollkornreis  Erbsengemüse i  frische Salatauswahl vom Buffet | Blumenkohl – Käse-Medaillon paniert a,c,g,i,1  Gemüse-Sahnesoße a,g,i  Vollkornreis  Erbsengemüse i  frische Salatauswahl vom Buffet | frische Banane |
| **Mittwoch** | deftige Bratwurst  3,4,8Schweinefleisch ,c,f,g,i,k  Bratensoße a,i  Kartoffelpüree g,i  Geflügelwurst auf Anmeldung 3,4,8,c,f,g,i,k  frische Salatauswahl vom Buffet | ge­füll­te Pa­pri­ka­scho­te mit  Ge­trei­de un­d Reis a,g,f,i  Eb­ly - Zart­wei­zen a  Paprikasoße 3,i  frische Salatauswahl vom Buffet | Bananen Quark  im Becher  siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Donnerstag** | Rin­derbo­lo­gne­se  mit Zwiebeln und Tomatensoße a  Spa­ghet­ti a  ge­rie­be­ner Gou­dakä­se 1,g  frische Salatauswahl vom Buffet | Sojabolognese a,f mit Sojasplitter  Spaghetti a  geriebener Goudakäse 1,g  frische Salatauswahl vom Buffet | Buttermilchdessert  im Becher  siehe Verpackung am Lebensmittel |
| **Freitag** |  |  | Sie können täglich als Alternative zum Dessert auch aus unserem  Obstkorb auswählen |
| **Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. coffeninhaltig; 19. Stärke**  **Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse;  m. Schwefeloxid und Sulfit; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse** | | | |

**Speiseplan für Euch vom 10.01.2022 – 13.01.2022**

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek